

01.

Entendendo a Doença de Parkinson

O que é a Doença de Parkinson?

A Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio neurodegenerativo progressivo causado pela perda gradual de células cerebrais produtoras de dopamina — mensageiro químico que controla os movimentos. É a segunda doença neurodegenerativa mais comum no mundo, afetando cerca de 6 milhões de pessoas. Não tem cura, mas os tratamentos disponíveis permitem controle eficaz dos sintomas e boa qualidade de vida.

Sintomas Motores

- Tremor em repouso (geralmente nas mãos)
 - Rigidez muscular (braços, pernas, pescoço)
 - Bradicinesia — lentidão dos movimentos
 - Instabilidade postural e risco de quedas
- Marcha arrastada / passos curtos
 - Dificuldade para iniciar movimentos
 - Escrita cada vez menor (micrografia)
 - Expressão facial reduzida

Sintomas Não-Motores

A Parkinson's Foundation e a Parkinson's UK destacam que sintomas não-motores podem aparecer anos antes do diagnóstico:

- Depressão e ansiedade
 - Distúrbios do sono (ex.: REM)
 - Perda do olfato
 - Constipação intestinal
 - Dificuldade de deglutição
- Alterações cognitivas / demência
 - Fadiga e fraqueza
 - Hipotensão ortostática
 - Dor e desconforto
 - Alterações urinárias

■ VOCÊ SABIA? (Parkinson's UK)

- Perda de olfato, constipação e distúrbios do sono podem ser sinais precoces de Parkinson's, surgindo até 10 anos antes dos sintomas motores.
- Cada pessoa vivencia a doença de forma única — dois pacientes raramente têm o mesmo perfil de sintomas.

Estágios da Doença

Estágio	Características Gerais
Inicial (Leve)	Sintomas leves; boa resposta à medicação; independência preservada; ajustes mínimos no estilo de vida.
Intermediário (Moderado)	Sintomas mais perceptíveis; possíveis dificuldades de equilíbrio; ajustes de medicação necessários; início do suporte do cuidador.
Avançado (Grave)	Dependência aumentada; risco elevado de quedas; necessidade constante de cuidador; avaliação de cuidados paliativos.