

02.

Diagnóstico e Acompanhamento Médico

Equipe Multidisciplinar de Saúde

A Michael J. Fox Foundation e a Parkinson's Foundation recomendam acompanhamento por equipe especializada:

Profissional	Papel no Cuidado
Neurologista / Especialista em Distúrbios do Movimento	Médico principal; ajuste de medicamentos; avaliação da progressão da doença.
Fisioterapeuta	Manutenção do equilíbrio, força e mobilidade; prevenção de quedas.
Terapeuta Ocupacional	Adaptações para atividades cotidianas; orientação sobre dispositivos de apoio.
Fonoaudiólogo	Tratamento de problemas de fala e deglutição (LSVT LOUD®).
Psicólogo / Psiquiatra	Suporte para depressão, ansiedade e alterações cognitivas.
Nutricionista	Orientação alimentar e sobre interação medicamento-nutrientes.
Assistente Social	Recursos comunitários, planejamento financeiro e apoio ao cuidador.

■ DICAS PARA CONSULTAS MÉDICAS (Parkinson's Foundation)

- Leve uma lista atualizada de todos os medicamentos, doses e horários.
- Anote os sintomas antes da consulta — quando ocorrem, o que melhora ou piora.
- Leve um familiar ou cuidador para ajudar a registrar as informações.
- Consulte um especialista em distúrbios do movimento ao menos uma vez ao ano.
- Não hesite em pedir segunda opinião ou encaminhamento a centros de excelência.