

03. Medicamentos e Tratamentos

Principais Medicamentos

Todos os medicamentos visam aliviar sintomas e melhorar a qualidade de vida. O tratamento é sempre personalizado:

Medicamento	Função	Observações Importantes
Levodopa (L-dopa / Sinemet®)	Reposição de dopamina; principal medicamento da DP.	Mais eficaz disponível; horários precisos são essenciais; pode causar discinesia após uso prolongado.
Agonistas Dopaminérgicos	Estimulam receptores de dopamina; usados especialmente em pacientes jovens.	Cuidado em idosos >75 anos: risco de alucinações; não usar com comprometimento cognitivo.
Inibidores MAO-B / COMT	Prolongam efeito da levodopa; reduzem períodos 'OFF'.	Usados em combinação; evitar certos alimentos e interações medicamentosas.
Amantadina	Reduz discinesia; efeito antiparkinsoniano leve.	Útil em estágios avançados para controle de movimentos involuntários.

■ ■ MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER EVITADOS (Parkinson's UK)

- Metoclopramida (Plasil®) — antiemético que bloqueia dopamina e piora os sintomas.
- Haloperidol e outros antipsicóticos típicos — contraindicados na DP.
- Prochlorperazina — usada para enjoo, mas prejudicial para pacientes com DP.
- Informe SEMPRE todos os médicos sobre o diagnóstico de Parkinson's antes de qualquer prescrição.

Estimulação Cerebral Profunda (DBS)

A DBS é uma opção cirúrgica para quando os medicamentos não controlam adequadamente os sintomas. Consiste na implantação de eletrodos em áreas específicas do cérebro conectados a um dispositivo semelhante a um marcapasso. Melhores candidatos: geralmente abaixo de 70 anos, boa resposta prévia à levodopa, sem problemas cognitivos graves. Consulte um centro especializado para avaliação.