

09. Comunicação e Fala

Problemas de Comunicação

Até 90% das pessoas com Parkinson's desenvolvem alguma dificuldade de fala. A Parkinson's UK enfatiza que intervenção fonoaudiológica precoce traz melhores resultados:

- Voz baixa ou rouca (hipofonia)
- Fala acelerada e difícil de entender
- Monotonia vocal
- Dificuldade de encontrar palavras
- Dificuldade de deglutição (disfagia)
- Salivação excessiva
- Expressão facial reduzida
- Escrita pequena (micrografia)

■■ ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO (Parkinson's UK)

- Fale devagar e deliberadamente — qualidade, não velocidade.
- Faça uma respiração profunda antes de falar para aumentar o volume.
- Olhe diretamente para a pessoa com quem fala.
- Use frases curtas; descanse entre elas.
- Reduza ruídos de fundo (TV, rádio) durante conversas importantes.
- LSVT LOUD® é a terapia de fala mais estudada e eficaz para a DP — pergunte ao médico.

■ ORIENTAÇÕES PARA QUEM FALA COM A PESSOA COM PARKINSON'S

- Seja paciente — dê tempo para a resposta sem interromper.
- Nunca termine as frases pela pessoa, a menos que ela peça.
- Reduza distrações e barulho ao redor.
- Se não entendeu, peça para repetir gentilmente; não finja que entendeu.
- Mantenha contato visual e linguagem corporal acolhedora.