

12. Planejamento para o Futuro

Planejamento Antecipado de Cuidados

A Parkinson's UK enfatiza que o planejamento antecipado — iniciado nos estágios precoces da doença — garante que os desejos do paciente sejam respeitados e alivia a pressão sobre a família. Quanto mais cedo começar as conversas, melhor:

■ DOCUMENTOS E DECISÕES IMPORTANTES

- Diretivas Antecipadas de Vontade (Testamento Vital) — registre suas preferências sobre tratamentos.
- Procuração para saúde e finanças — designe uma pessoa de confiança para decisões futuras.
- Organize documentos financeiros, seguros e benefícios previdenciários.
- Converse com a equipe médica sobre seus valores e objetivos de cuidado.
- Informe família e cuidadores sobre suas preferências enquanto é capaz.

Cuidados Paliativos na DP

Cuidados paliativos NÃO significam desistir do tratamento. Significam cuidado centrado na qualidade de vida, no controle dos sintomas e no bem-estar emocional do paciente e família:

- Controle otimizado da dor
- Suporte psicológico para paciente e família
- Comunicação sobre prognóstico
- Apoio espiritual e de bem-estar
- Coordenação entre equipes médicas
- Planejamento do local de cuidado
- Suporte no luto antecipatório
- Foco na dignidade e conforto

■ MEDICAMENTOS CONTRAINDICADOS EM CUIDADOS PALIATIVOS (Parkinson's UK)

- Metoclopramida, haloperidol e prochlorperazina são frequentemente usados em paliativos, mas CONTRAINDICADOS na DP.
- Informe toda a equipe de saúde (inclusive emergência e internação) do diagnóstico de Parkinson's.
- Solicite que conste no prontuário e em documentos de identificação do paciente.

Recursos e Organizações de Referência

Organização	Contato / Site
Parkinson's Foundation (EUA)	parkinson.org - Helpline: 1-800-4PD-INFO
Michael J. Fox Foundation (EUA)	michaelfox.org - Fox Trial Finder
Parkinson's UK	parkinsons.org.uk - Helpline: 0808 800 0303
Associação Brasil Parkinson	parkinson.org.br